

-1dia/08:00 às 11:00 Introdução à capoeira

14:00 às 16:00 Aulas práticas e história da capoeira

16:30 às 18:00 Palestra sobre a cultura afro-brasileira

19:00 às 20:30 Atividades interativas com o grupo, Técnicas de capoeira e musicalidade,
Workshops sobre a execução do berimbau e outros instrumentos